



Jürgen Metter
Gewaltfreie Kommunikation
Logotherapie
Systemische Einzel-, Paar- und
Familientherapie



Workshop

Lebendige Begegnungen mit Achtsamer Kommunikation

Bei diesem Workshop ist die Idee Urlaubs-Entspannung zu kombinieren mit der Möglichkeit das Modell der **Achtsamen Kommunikation** spielerisch kennenzulernen. In dem Workshop wird es darum gehen :

- Die Wirkung von Einfühlsamkeit mit mir und anderen zu erfahren
- Konflikte als Chance für persönliches Wachstum zu nutzen
- Durch meine Gefühle einen tieferen Zugang zu meinen Bedürfnissen zu bekommen
- Meine Lebendigkeit und Lebensfreude zu aktivieren durch Erkennen und Loslassen von Abhängigkeiten und die Stärkung meiner eigenen inneren Quellen und Stärken
- Mich so auszudrücken, dass der Boden bereitet wird zu lebendigen, authentischen Begegnungen

Im Workshop wird es kleinere Theorieteile geben und sehr viel Selbsterfahrung, Körperübungen, Bewegung und Austausch in der Gruppe und in Kleingruppen. Wir üben im Seminarraum und in der Natur.

Persönliche Themen können dabei eingebracht und bearbeitet werden. Ich orientiere mich dabei an Ihren ganz persönlichen Bedürfnissen. Es besteht auch die Möglichkeit zu Einzelberatungen.

Der Workshop basiert auf der Methode und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Mehr Information dazu finden Sie auf [meiner Webseite](http://www.juergen-metter.de). (www.juergen-metter.de)

Ort : Sivota, Griechenland, Ilios Center

Weitere Infos über das Center, Unterkunft, Verpflegung, Lage und Anreise :

[Ilios Center](http://www.ilios-center.com) (www.ilios-center.com)

Termin : 8. Juli – 15. Juli.

Der 8. Juli ist Anreisetag, der 15. Juli Abreisetag. Sie können ihren Urlaub auch verlängern.

Sprechen Sie dies bitte direkt mit dem Ilios Center Team ab.

Der Workshop selbst beginnt am 9. Juli und endet am 14. Juli

Workshop Anmeldung

Bitte füllen sie die folgende Seite aus und schicken sie an :

Jürgen Metter, Gartenstr. 9/1, 72074 Tübingen.

Die Anmeldung ist verbindlich nach Überweisung des Workshop Beitrages.

Ilios Center Anmeldung

Die Anmeldung für den Aufenthalt im Ilios Center richten Sie bitte an Karin Hildebrand

Tel.: +49 (6033) 3681799

info@ilios-center.de

Workshop Gebühr

Die Workshop Gebühr beträgt 130 € für insgesamt 17 Stunden.

Workshop Zeiten

Am Sonntag findet eine kurze Einführung in den Workshop statt. Von Montag bis Freitag finden jeweils 4 Stunden Workshop statt, morgens und am späten Nachmittag. Die Uhrzeiten werden auf das freie Angebot des Ilios Center abgestimmt.

Somit haben sie genügend Zeit zum Baden, für Ausflüge und das vielfältige offene Angebot.

Anmeldung zum Workshop

Lebendige Begegnungen mit Achtsamer Kommunikation

Bitte das Original per Post oder E-Mail senden an :

Jürgen Metter, Gartenstr. 9/1, 72074 Tübingen

E-Mail : info@metter-beratung.de

Ich melde mich hiermit verbindlich an

Name :

Vorname :

PLZ / Wohnort :

Straße / Hausnummer :

Telefon : Mobil:

E-Mail :

Termine :

Anreise 8.7. , Abreise 15.7. oder individuell

Workshop Start 9.7. Ende 14.7.

Der Workshop findet im Ilios Center in Griechenland statt. Die Anmeldung bezieht sich ausschließlich auf den Workshop. Die Anmeldung beim Ilios Center und die Hin- und Abreise müssen separat gebucht werden.

Workshop Gebühr : 130 €

Die Gebühr beinhaltet nicht die Kosten für das Ilios Center und den Flug.

Überweisung bis spätestens 4 Wochen vor Workshop-Beginn an :

Jürgen Metter Gartenstr. 9/1 , 72074 Tübingen

Kreissparkasse Tübingen, **IBAN** DE98641500200004052494 , **BIC** SOLA DES1TUB

Ich erkläre, dass ich damit einverstanden bin, dass der Workshop keine Therapie darstellt. Jede Teilnehmerin /jeder Teilnehmer ist für sich selbst in vollem Umfang verantwortlich. Da im Workshop persönliche Themen besprochen werden können, verpflichte ich mich, zum Schutze persönlicher Interessen, eine Schweigepflicht einzuhalten.

Rücktritt : Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn des Workshops ist eine Bearbeitungsgebühr von 30€ fällig und der gezahlte Betrag wird zurückerstattet. Innerhalb von 4 Wochen bis 1 Woche vor Workshop-Beginn sind 50% des Workshop-Betrages fällig. Bei Rücktritt danach ist der gesamte Betrag fällig.

Wenn sie den Workshop nur teilweise besuchen, wird keine Ermäßigung gewährt. Einzelberatungen und Kosten besprechen wir vor Ort.

Annullierung des Workshops : Im Dringlichkeitsfall (Krankheit des Seminarleiters, zu geringe Teilnahme, oder andere besondere Umstände) wird die Workshop-Gebühr zurück erstattet. Weitere Schadensersatzansprüche können daraus nicht abgeleitet werden.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich. Ich bin auch gerne bei Fragen zur Buchung für das Ilios Center behilflich.

E-Mail : info@metter-beratung.de , Mobil : 0157 7135 5976

Ort : Datum :

Unterschrift :